

Winter

Themenheft Gedächtnistraining mit Senioren



Sabine Kelkel

Ganzheitliches Übungsmaterial
mit Kopiervorlagen

 Verlag an der Ruhr

Übung: Worin besteht der Unterschied?



- Urteilsfähigkeit
- assoziatives Denken
- Formulieren
- Langzeitgedächtnis

Durchführung



Bei dieser mündlichen Übung sollen die TN die wesentlichen Unterschiede zwischen zwei Begriffen benennen.

Begriffe	Wesentliche Unterschiede	Weitere Informationen
Persipan und Marzipan	Zutaten	Persipan ist ein Ersatz für Marzipan und wird aus geschälten Pfirsich- und Aprikosenkernen hergestellt. Marzipan wird aus Mandeln, Puderzucker und Aromastoffen hergestellt.
Dresdner Stollen und Quarkstollen	Zutaten bzw. Teigart	Zum „ Dresdner Stollen “ gehören außer den Zutaten Mehl, Hefe, Zucker, Milch und Eier noch Muskat, Muskatblüten, Nelken, Salz, geriebene süße und bittere Mandeln, Rosinen, Korinthen, Orangeat, Zitronat, Butter und Puderzucker. Er ist ein reiner Hefestollen. Beim Quarkstollen wird Backpulver statt Hefe verwendet und Quark mit dem Teig vermengt.
Printen und Leb- und Honigkuchen	Kandissplitter	Grundteig der Printen ist der Lebkuchenvorteig. Untergemischt werden, neben gehacktem Zitronat, Orangeat und Walnüssen, braune Kandissplitter. Das „Printen-Format“ ist 10 x 2,5 cm. Zur Herstellung von Leb- oder Honigkuchen verwendet man die jeweiligen Vorteige. Die unterschiedlichen Geschmacksvarianten erhält man durch unterschiedliche Zutaten. Die Vorteige werden in Holzbottichen abgedeckt und beschwert, kühl und luftig gelagert. Die günstigste Lagerzeit der Teige ist drei bis sechs Monate. Bereits im November wird mit dem Backen der Leb- und Honigkuchen begonnen. 50% Honig müssen Honigkuchen in der Gesamtmenge der verwendeten Süßmittel enthalten. Bei einem niedrigeren Prozentsatz gilt das Erzeugnis als Lebkuchen.



Übung: Worin besteht der Unterschied?

Begriffe	Wesentliche Unterschiede	Weitere Informationen
Gans und Pute	Geflügelart 	<p>Die Gans gehört zu den Entenvögeln. Gänse fliegen und schwimmen gut, leben jedoch meist auf dem Land.</p> <p>Puten werden auch als Truthühner bezeichnet, sie zählen also zu den Hühnervögeln. Der Truthahn ist der schwerste Hühnervogel der Welt. Er besitzt einen nackten Kopf und Vorderhals und wird als schmackhaftes Geflügel gezüchtet.</p>
Weihnachtsstern und Weihnachtskaktus	Art bzw. Gattung	<p>Der Weihnachtsstern ist ein mexikanisches Wolfsmilchgewächs. Die kleinen Blüten sitzen in der Mitte der rot und weiß gefärbten Hochblätter.</p> <p>Der Weihnachtskaktus gehört zu den Sukkulenten. Wegen der Anordnung der „Blätter“ bezeichnet man ihn auch als Gliederkaktus.</p>
Sultaninen und Korinthen	Größe und Farbe	<p>Sultaninen sind große, kernlose, hellgelbe Rosinen.</p> <p>Korinthen sind klein, dunkel und kernlos.</p>
Anis und Zimt	Gewinnungsart 	<p>Anis ist ein Doldenblütler des östlichen Mittelmeerraumes. Bei der Gewinnung bzw. Herstellung von Anis werden die Samen verwendet.</p> <p>Der Zimtbaum ist ein tropisches Lorbeergewächs. Zimt wird aus der Innenrinde der Stämme und Jungtriebe des Ceylon-Zimtbaumes hergestellt. Diese wird getrocknet und zusammengerollt als Zimtstange gehandelt. Für den europäischen Markt wird Zimt fast immer gemahlen.</p>
Glühwein und Punsch	Zutaten	<p>Glühwein ist ein Heißgetränk aus Rot- oder Weißwein, Zimt, Nelken, Zitronenschale und Zucker.</p> <p>Punsch ist ein Getränk aus Wasser, Wein oder Tee mit Arrak oder Rum, Zitronen, Gewürzen und Zucker. Beides wird meist heiß getrunken.</p> 